

身体&環境に優しくても簡単de美味しくなくっちゃ



STEP 1,

STEP2,

STEP3

お湯を入れて+混ぜて+3分待って完成!! 1個60gと大容量de2回楽しめる





後味スッキリ ワイルドベリー



コロコロアップルたっぷり アップル&シナモン

写真はイメージです

augaオーガニックフルーツオートミール

内容量:1個 賞味期限:製造日から12ヶ月 希望小売価格:1個388円(税込)

オーガニックの美味しさと想いを追求し小さな喜び・発見を提供します。



augaオートミールの特徴

オートミールは、オーツ麦(燕麦)を精白せずに、食べやすく加工した食品のことです。 食物繊維や日常で不足しがちなビタミンB群をはじめ、カルシウム、鉄分、タンパク質など、 様々な栄養素が豊富に含まれており、健康食として注目を集めています。





オートミールは「低GI食品」と呼ばれる食品の一 つ<mark>で、血糖値の上昇が緩やかに行われ</mark>ます。 食後の血糖値の上昇をゆるやかにすることで、 肥満に繋がる可能性のあるインシュリンの分泌 を安定させる効果があると言われています。



食物繊維豊富

「不溶性食物繊維」と「水溶性食物繊維」の 両方を摂れるのが大きな特徴です。 「水溶性食物繊維」は、余計なコレステロー ルや中性脂肪を吸収し、体外へ排出する働 **きがある**と言われています。

ビーガンフレンドリー

植物性原材料だけを使用しているので、 ビーガン・ベジタリアンの方はもちろん、 健康や美容に興味のある方にもおすすめ

1食で腹持ちも良くダイエット食としても注 目されています。

augaのフルーツオートミールはここが美味しい

有機オーツ麦・有機ドライフルーツ、有機フルーツパウダーがたっぷり入り、素材本来の味が楽しめます。 朝食やトレーニング前後、お家時間のお共にもオススメです。

□ 安心&安全!オーガニックの原材料を使用

□ フルーツの味が濃厚!!初心者の方も食べやすい

□ サッパリ派?まろやか派?お湯or植物由来のミルクで味が大変身!!

□ 1個たっぷり60gの大容量で2回楽しめる ※1食30gの場合



ラインナップ

果実の旨味がたっぷり♪お好みでメープルシロップ・ナッツ・フルーツ等自分好みの味にアレンジ自在♪ 身体だけでなく、サスティナブルを意識した地球に優しい竹の資材をカップ&蓋に採用しています。 ※品質保持のため、一部透明フィルムを使用しております。



バナナ&ストロベリー ()JAS)



ほんのりバナナのまろやかな甘みとストロベ リーの優しい酸味が口いっぱいに広がる初 めての方も食べやすい。

アレンジ

豆乳とのバランスが絶妙 ギルトフリーの食事としてオススメ

有機オーツ麦、有機デーツパウダー、有機バナ ナパウダー、有機乾燥いちご、有機ココナッツパ

JAN:4771085204930



ワイルドベリー



ラズベリー・クランベリーの爽やかな酸味と ブルーベリーのほのかな甘みがフルーティ ーで後味さっぱりした味わい。

お好みのフルーツ・ナッツ 豆乳やアーモンドミルクでまろやかに

有機オーツ麦、有機デーツパウダー、有機乾燥 果実(ラズベリー、ブルーベリー、クランベリー)

JAN: 4771085204916



アップル&シナモン (\$ JAS)



たっぷり入ったコロコロかわいいサイズの ドライアップルの爽やかな酸味と、香り引き 立つのシナモンとのバランスが絶妙。

アレンジ

お湯+レモン果汁で夜食変わりにも◎ 甘みが足りない方にはメープルシロップ がオススメ♪

有機オーツ麦、有機乾燥りんご、有機デー ツパ ウダー、有機シナモン

JAN: 4771085204909

● 賞味期限:製造日から12ヶ月 ● 内容量:1個 原産国:ラトビア / ● 保管条件:常温(直射日光を避けて常温で保存してください)



〒540-0024 大阪市中央区南新町1-3-8 MUSO BLDG